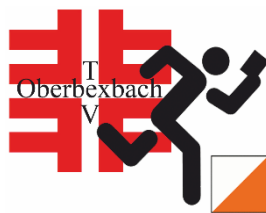


18./19. März 2023

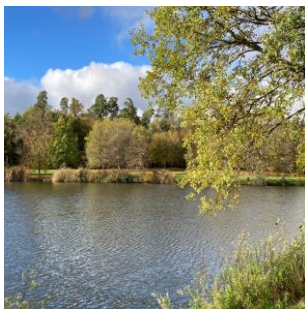
Saarländisches OL-Meisterschaftswochende 2023

20 Jahre Orientierungslaufsparte TV Oberbexbach



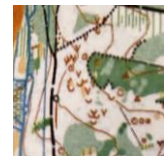
2003-2023

Der TV Oberbexbach - Orientierungslaufsparte lädt ein zum saarländischen OL-Meisterschaftswochenende am 18. und 19. März 2023:



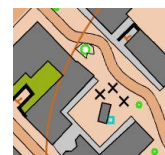
Los geht es am Samstagmittag mit der Saarlandmeisterschaft Lang auf der neu aufgenommenen Karte Jägersburger Weiher. Das Wettkampfgelände besteht aus gut belaufbarem Mischwald, Kahlschlägen und Dickichten verschiedener Grünstufen mit ausgeprägtem Schneisen- und Wegesystem. Das Gebiet weist überwiegend ein flaches Terrain auf, dennoch warten Strecken mit einigen Höhenmetern auf die Läufer. Gefragt ist bei diesem Wettkampf neben dem genauen Lesen und Interpretieren der einzelnen

Vegetationsstufen vor allem die Fähigkeit, geschickte Routenwahl mit hoher Ausdauerleistung zu kombinieren. Verantwortlich für die Bahnlegung sind Anne und Anja Kästner. Nach dem Lauf lädt bei schönem Wetter das Naherholungsgebiet Jägersburger Weiher zum Verweilen ein. Neben einem Klettergarten gibt es diverse Cafés und auch einen Tretbootverleih im Bereich des Sees.



Am nächsten Tag schließt sich die Saarlandmeisterschaft Sprint, Teil der Deutschen Parktour-Serie an. Dabei handelt es sich um einen zweigeteilten Sprint-Wettkampf im Stadtpark und der Altstadt Homburgs. Der kein Quadratkilometer umfassende Homburger Stadtpark besteht aus zwei offenen Parkbereichen, die von einem Bach und Schilfflächen voneinander getrennt sind. Hier wird vor allem gute und schnelle Orientierungsfähigkeit gefragt sein, um die vielen, teils eng beieinanderstehenden Postenstandorte rasch und richtig anlaufen zu können. Im zweiten Teil wechseln die Teilnehmer

in den Bereich der Homburger Altstadt, die von dichter Bebauung, vielen Straßen, Hinterhöfen, überdachten Passagen, aber auch von offenen Plätzen geprägt ist. Entscheidend für eine gute Platzierung dürften hier neben sicherer Orientierung mit guter Routenwahl auch eine durchgängig schnelle, ausdauernde und kraftbetonte Lauffähigkeit sein, steigt doch gerade der östliche Teil des Wettkampfgebietes deutlich zum Schlossberg hin an. Verantwortlich für diese Bahnlegung sind Lucas und Philippe Imbsweiler.



Weitere Informationen sowie die Möglichkeit der Anmeldung zu den beiden Meisterschaftswettkämpfen finden sich unter dem OL-Wettkampportal OManager:

<https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:5:::>

